

東京しごと塾

就活支援金

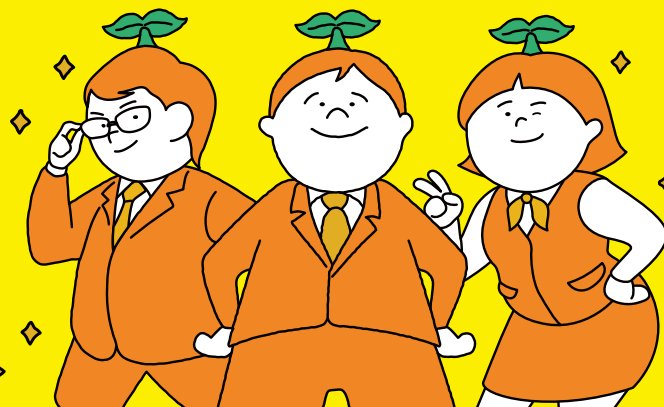
1日あたり

5,000円
支給

※支給要件あり

正社員を目指す プログラム

「東京しごと塾」は2か月間の職務実習を通じて、
働く上で必要なビジネススキル等を身につけるとともに、
企業とのマッチングにより正社員就職を目指すプログラムです。



こんな方に
オススメです！

- ✓ 自分に合う仕事を知りたい
- ✓ 自信をなくしている
- ✓ 就職活動に不安がある

プログラム説明会開催！

(事前予約制)

2025年

11/7(金)

11/10(月)

11/12(水)

11/14(金)

11/17(月)

11/21(金)

11/26(水)

11/28(金)

12/2(火)

12/3(水)

12/8(月)

12/10(水)

12/11(木)

12/16(火)

12/19(金)

12/22(月)

12/23(火)

※11/14(金)、12/8(月)はオンライン開催

お申込み・最新スケジュールは、専用ホームページをご確認ください▶



第7期

2026年

●実施期間：1月6日(火)～2月26日(木)

原則 月～金曜日

9:30～16:30

2025年

●お申込み：10月30日(木)～12月23日(火) ●定員：20名

※最終日の申込受付時間は9:00～16:00となります。

※面談による選考あり

※定員になり次第締め切ることがあります。

●対象者：開講日現在、30～54歳の正社員就職を目指す方で、下記①と②のいずれにも該当する方

① 開講日現在、
正社員として働いていない方

② 直近1年以内において正社員での
職歴が通算6か月を超えない方

☎ 03-3221-5877

[受付時間] 平日9:00～20:00/土曜日9:00～17:00

※日曜日・祝日及び年末年始(12/29～1/3)はお休みです。

f 4510jk

✕ @4510jpk

詳しくはこちら！オンライン説明会も

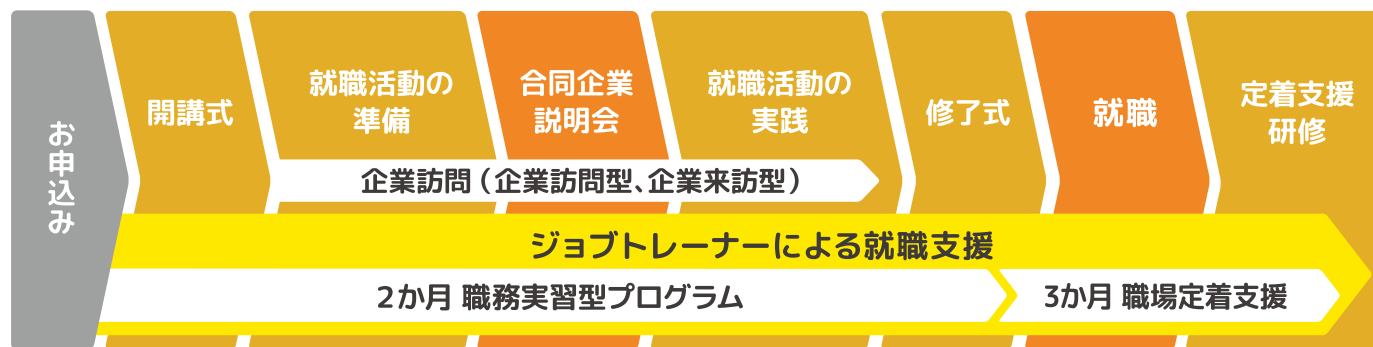
東京しごと塾 パソナ

検索

<https://4510jk.jp/>



●東京しごと塾の流れ



●プログラム内容

2か月の職務実習型プログラムで、正社員として働き続けるために必要な実践的スキルを身につけます。職務実習で培ったスキルを活かして、企業訪問、合同企業説明会、マッチング交流会などのイベントに参加することで、企業担当者との交流を通して「働くこと」への意識を高めます。また、求人紹介や応募先に合わせた書類の添削、面接対策の支援もおこなっています。



●1日の流れ(例)



お申込み・お問い合わせ先

東京しごとセンター 「東京しごと塾」事務局
〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3丁目10番3号 2階

03-3221-5877

[受付時間] 月～金曜日 9:00～20:00 / 土曜日 9:00～17:00
※日曜日・祝日及び年末年始(12/29～1/3)はお休みです。

実習場所

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋
3丁目11番20号
SPビル6階
☎ 03-6256-8401



詳しくはこちら！
オンライン説明会も

東京しごと塾 パソナ
<https://4510jk.jp/>

検索

